



Утверждаю
Директор школы
Гүзаеров А.Х

Меню на 15 сентября для организации горячего питания обучающимся 1-4 классов в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
68,0	Голубцы ленивые	220/40	17,50	12,30	13,30	233,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		823	47,65	33,97	87,88	854,03

Меню для организации горячего питания обучающимся из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
68,0	Голубцы ленивые	220/40	17,50	12,30	13,30	233,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		823	47,65	33,97	87,88	854,03

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						

227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
68,0	Голубцы ленивые	220/40	17,50	12,30	13,30	233,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	10	0,80	7,3	0,1	66,10
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		505	46,17	29,12	84,25	786,85
Обед						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		847	28,25	26,95	79,30	644,52
Итого за день		1352	74,42	56,07	163,55	1431,37

Меню для организации горячего питания обучающимся за счет родительского взноса

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
68,0	Голубцы ленивые	220/40	17,50	12,30	13,30	233,0
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		710	47,87	29,77	76,77	769,00

Повар

Фалахова Г



Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х

Handwritten signature of A. Kh. Guseinov

Меню на 15 сентября для организации горячего питания обучающимся 1-4 классов в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
68,0	Голубцы ленивые	220/40	17,50	12,30	13,30	233,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		823	47,65	33,97	87,88	854,03

Повар

Идрисова Р.



Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х

Меню на 15 сентября для организации горячего питания обучающимся 1-4 классов в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
68,0	Голубцы ленивые	220/40	17,50	12,30	13,30	233,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		823	47,65	33,97	87,88	854,03

Повар

Сибэгатуллина Р



Директор:
А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Итишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 15.09.2022.

Завтрак

Наименование	Вес порции
Каша рисовая молоч.	200/5
чай слад. с молоком	200
бутерброд с повидлом	50/20
2-ой - кефир	200
печенье	20

Обед

Наименование	Вес порции
Суп картофель. с крупой	200
каша гречневая молоч.	200/5
тартинки мяс. с соус	70/20
компот	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Пудинг "Дорожная"	60
чай слад. с молоком	200/10

Повар: А.

Ахмарова А.Р

